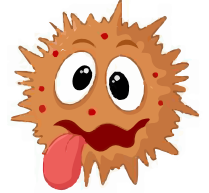
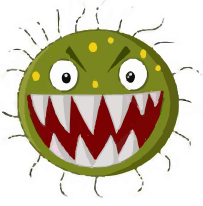


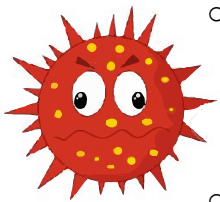
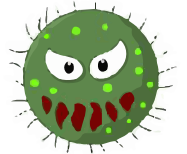
Traitement des maladies virales



Rappelons que les virus sont différents des bactéries ou des levures (voir Volume 1). Les antimicrobiens comme les antibiotiques qui ciblent les bactéries ne sont donc pas efficaces contre les virus. Ils ne sont utiles qu'en cas de surinfection bactérienne, qui peut survenir lorsque le système immunitaire du malade est altéré.

Précisons d'emblée qu'il n'y a pas de médicament efficace contre tous les groupes de virus, chaque groupe étant différent dans ses mécanismes de multiplication, bien qu'il existe des antibiotiques à large spectre qui peuvent être utilisés contre de nombreuses bactéries. La meilleure arme contre la plupart des virus reste notre propre système immunitaire. Il y a quatre manières de prévenir ou de soigner les maladies virales :

- **La prévention.** C'est notamment tout l'enjeu des vaccins, spécifiques aux virus, que nous vous expliquerons dans le prochain numéro.
- **Les traitements symptomatiques.** Les maladies virales se caractérisent par un large spectre de symptômes, allant de la toux, en passant par la fièvre et les douleurs musculaires, jusqu'à d'éventuelles défaillances des grandes fonctions de l'organisme (poumon, foie, rein, immunité, etc.). Les traitements symptomatiques ne sont pas spécifiques du type de virus, et ont pour but de traiter les symptômes : diminuer la fièvre avec un antipyrétique, ou pallier la détresse respiratoire par la respiration artificielle et l'oxygénothérapie. C'est le traitement standard administré dans les formes graves de Covid-19.
- **L'immunothérapie.** Ce traitement a pour but de stimuler notre système immunitaire. L'interféron, qui stimule les cellules de notre système immunitaire, est le médicament phare dans ce domaine. L'immunothérapie est utilisée dans le traitement de certains virus, mais également dans le cas de certains cancers.
- **Traitement par des anti-viraux.** Contrairement aux traitements symptomatiques et à l'immunothérapie qui ne sont pas spécifiques d'un virus, les anti-viraux ciblent directement la multiplication de certains groupes de virus. Ils peuvent par exemple empêcher la multiplication de l'acide nucléique viral, la formation de la coque du virus ou encore la liaison du virus avec sa cellule hôte.



Pour résumer : la prévention est privilégiée lorsqu'un vaccin existe ; si la maladie se déclare, selon la connaissance que la médecine a du virus, les traitements vont du plus général (symptomatique) au plus spécifique (anti-viral).

